

# ¿Cómo pasamos unas vacaciones cuidándonos del Covid-19?



Si tienes pensado salir para estas vacaciones, y si tu comuna y/o el lugar a donde planeas ir no están en cuarentena, no olvides que el peligro de contagio sigue presente.

Para seguir cuidándonos, ten en cuenta las siguientes recomendaciones de los(as) expertos(as):



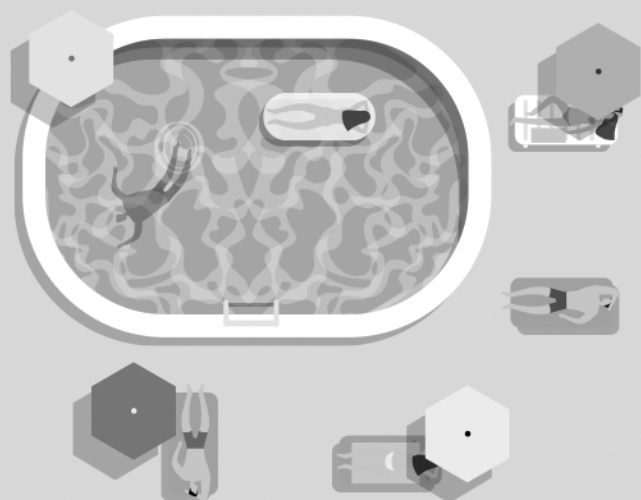
- Planifica cómo te movilizarás, cuánto tiempo te llevará el viaje y dónde será. Prefiere lugares con menos personas.



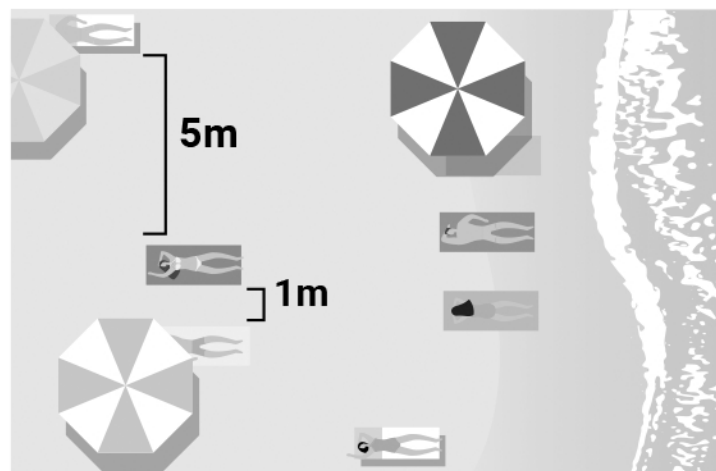
- Si tu viaje es largo, detente sólo para lo esencial; lleva colaciones.



- Lleva un *kit* con alcohol gel, toallitas desinfectantes y mascarillas desechables.



- Evita las piscinas en las cuales no puedas mantener la distancia física\*.



- Si vas a la playa considera un metro de distancia con el grupo con quienes estás compartiendo y cinco metros con personas desconocidas\*.

\*Sólo quítate la mascarilla para entrar al agua.

**Evita los lugares públicos, sobre todo si son espacios cerrados y mantén las medidas de protección y autocuidado en todo momento.**

**ESTE VERANO NO BAJEMOS LA GUARDIA ¡PARTAMOS POR CASA!**