

LOS LUGARES MENOS Y MÁS PELIGROSOS EN TIEMPOS DE COVID



El plan "Paso a Paso" del Gobierno es una estrategia gradual con cinco escenarios, que van desde la cuarentena hasta la apertura avanzada, de acuerdo a la situación sanitaria de cada zona.

Sin distinción del paso en que te encuentres, no olvides las medidas básicas como el uso de la mascarilla y el lavado frecuente de manos, y ten en consideración que el riesgo de contagio siempre existe.

BAJO

- Eventos y reuniones virtuales
- Abrir el correo



- Comprar comida para llevar
- Jugar deportes en que se mantiene la distancia, como el golf o el tenis
- Acampar



BAJO A MODERADO

- Ir al supermercado
- Caminar, correr o pasear en bicicleta acompañado



- Estar en una consulta médica o de dentista
- Ir a una biblioteca o un museo
- Comer en un restorán al aire libre
- Caminar por el centro de la ciudad
- Pasar una hora en un parque infantil



MODERADO

- Cenar en la casa de otra persona
- Asistir a un asado
- Ir a una playa o a un mall



- Enviar a los niños a la escuela o jardín infantil
- Trabajar una semana en una oficina
- Nadar en una piscina pública
- Visitar a una persona mayor en su casa



MODERADO ALTO

- Ir a la peluquería o la barbería
- Comer al interior de un restorán
- Asistir a un matrimonio o funeral



- Viajar en avión
- Jugar deportes en que las personas se tocan (como fútbol, básquetbol, etc).
- Abrazar o dar un apretón de manos a alguien



ALTO

- Comer en un buffet
- Ir al gimnasio
- Visitar un parque de diversiones o entrar al cine



- Ir a un concierto de música o a un estadio
- Asistir a un servicio religioso con 500 o más fieles
- Entrar a un bar

