



¿Qué cosas NO debes hacer cuando lleves puesta una mascarilla?



No utilices una mascarilla rasgada, sucia o húmeda.



No te la pongas sin haberte lavado las manos.



No la uses sólo sobre la boca o la nariz. Debe cubrir tu nariz, boca y barbilla.



No uses una mascarilla que te quede suelta.



No toques su parte frontal.



No te la quites para hablar con alguien ni hagas nada que te obligue a tocarla.



No dejes la mascarilla al alcance de otras personas.



No la reutilices si es desechable.



No la botes en cualquier parte; usa un basurero que ojalá tenga tapa.



Recuerda que una mascarilla por sí sola NO te protege del coronavirus. ¡Mantén la distancia física y lava tus manos con frecuencia!