



¿Cómo usar una mascarilla de tela de forma segura?



Lávate las manos antes de tomar la mascarilla.



Comprueba que no esté dañada, sucia o mojada.



Ajústala a tu cara, de modo que no queden aberturas por los lados.



Cúbrete la boca, la nariz y la barbilla.



Evita tocar la mascarilla mientras la estás usando y jamás la bajes para hablar con alguien.



Lávate las manos antes de quitártela y, al hacerlo, tómalala por las tiras que se ponen detrás de la cabeza o las orejas.



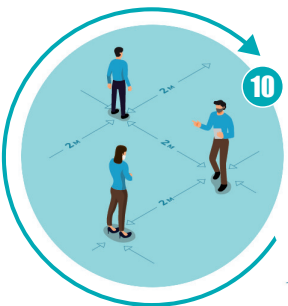
Al sacártela, mantén la mascarilla alejada de tu cara y de toda superficie.



Si no está sucia o mojada, guárdala en una bolsa de plástico limpia, de cierre fácil, y lávate las manos inmediatamente.



Extrae la mascarilla de la bolsa por las tiras y lávala con jabón o detergente, preferentemente con agua caliente, al menos una vez al día.



Recuerda que una mascarilla por sí sola no te protege del coronavirus. ¡Mantén la distancia física y lava tus manos con frecuencia!