



# El riesgo de contagio sigue presente, por eso, evita las TRES C.



Lugares **CERRADOS** con poca ventilación.

Espacios **CONCURRIDOS** o abarrotados de personas.



El **CONTACTO** cercano, como conversaciones cara a cara.

El riesgo de infección o de brotes puede incrementarse cuando las **TRES C** ocurren al mismo tiempo.

## Protégete y cuida a los demás



1  
Lávate con frecuencia las manos.



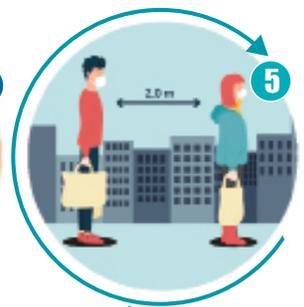
2  
Al toser o estornudar cúbrete la boca y la nariz con el pliegue interno del codo o con un pañuelo desechable.



3  
No te toques la boca, la nariz, ni los ojos con las manos sin lavar.



4  
Desinfecta objetos y superficies que son utilizados por muchas personas.



5  
Mantén la distancia física de al menos 1 metro con otras personas.

Utiliza siempre mascarilla.

