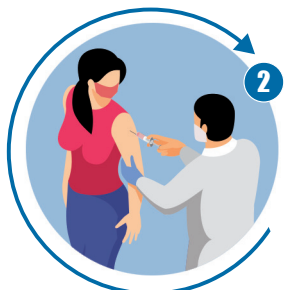




Si eres un paciente en diálisis, ¿qué precauciones debes tomar?



En tu casa mantén la distancia física con quienes viven contigo y sigue siempre las medidas básicas, como el lavado frecuente de manos, mantener ventiladas las habitaciones, desinfectar los muebles y manillas, entre otras.



Eres un paciente de riesgo, por lo tanto debes estar protegido por la vacuna contra la influenza.



Dirígete al centro de diálisis, idealmente, en un vehículo particular. No es recomendable en tu condición usar el transporte público.



En el centro de atención, mantén la distancia física con otros pacientes en la sala de espera, de entre uno o dos metros.



Pídele a tu centro que provea de mascarillas quirúrgicas (N95). Si puedes, consigue una máscara facial *full face* y utilízala mientras te realizas la diálisis.



Controla diariamente tu temperatura en la mañana y en la tarde.



Si tienes síntomas respiratorios, pero necesitas realizarte la diálisis de forma urgente y no alcanzas a ir a un servicio de urgencia, llama al centro de diálisis para que el personal de la unidad pueda estar preparado para tu llegada y tratarte en un entorno más apropiado, aislado de los demás pacientes. Solicita una orden médica para realizarte el test.



Si por el contrario, tienes tos o problemas respiratorios, y tu diálisis puede esperar, acércate a un servicio de urgencia o a un Servicio de Atención Primaria de Urgencia (SAPU) para realizarte el test PCR. Recalca que eres paciente en diálisis y que no podrás aislarte en casa.



Si eres un paciente contagiado de Covid-19 o sospechoso, y estás inestable o con criterios de hospitalización, lo mejor es que te internen y dializarte mientras estás hospitalizado.