



Si tengo asma, debo tomar más precauciones ante el coronavirus



1 Si tienes asma moderada o grave, la probabilidad de presentar una enfermedad grave por el coronavirus es mayor, debido a que afecta los pulmones.



2 Sigue con rigurosidad las medidas básicas como lavarte las manos con frecuencia, mantener la distancia física, evitar tocarte la cara y usar mascarilla. Además, evita salir de la casa.



3 Mantén el asma controlada. Lo más importante es que tomes con regularidad los medicamentos o uses el inhalador de mantenimiento mientras te sientas bien a fin de evitar una crisis asmática.



4 Algunos de los síntomas que causa el coronavirus se parecen a los de una crisis asmática. Si te sientes mal, usa tu inhalador de rescate como te ha indicado tu médico y, luego, acude a un centro de salud.



5 Evita los factores que desencadenan episodios de asma, como el humo de tabaco, los animales domésticos u otros animales, el moho o la contaminación, incluyendo la que se genera al interior de los hogares.



6 No comiences ni interrumpas ninguna medicación sin hablar primero con un médico.



7 Lo más importante es que tomes tus medicamentos con regularidad y tal y como te los recetaron. En este sentido, asegúrate de estar utilizando de manera adecuada tu inhalador contra el asma.